



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت
کمیته تحقیقات دانشجویی

عنوان

تأثیر مکمل یاری آلفالپوئیک اسید در ترکیب با مگنمیک اسید در مقایسه با دارونما در دختران مبتلا به دیسمنوره اولیه؛ کار آزمایشی بالین تصادفی، دو سو کور، کنترل شده با دارونما

استاد راهنما

دکتر حسین خادم حقیقیان

مجریان

مژگان یوسفی

سپیده حسامی

سال ۹۷

چکیده

مقدمه: دیسمنوره اولیه یک اختلال رایج زنان و یکی از دلایل اصلی ارجاع به درمانگاه زنان است. این مطالعه با هدف تعیین اثرات آلفا لیپوئیک اسید (ALA) و مفنامیک اسید و ترکیب آن در مقایسه با دارونما در دختران مبتلا به دیسمنوره اولیه انجام شد.

روش کار: این کار آزمایی بالینی دو سو کور، کنترل شده با پلاسبو بر روی جمعیت دانشجویان دختر ساکن خوابگاه دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد. که با استفاده از ابزار اندازه گیری میزان درد از طریق پرسشنامه و ابزار استاندارد دیداری سنجش شدت درد (visual analogue scale)، مبتلا به دیسمنوره متوسط تا شدید بودند. شرکت کنندگان (۱۰۰ نفر) به طور تصادفی به ۴ گروه دریافت کننده آلفالیپوئیک اسید، مفنامیک اسید، آلفالیپوئیک اسید+مفنامیک اسید و گروه دارونما تقسیم شدند. به دریافت کننده کنندگان آلفا لیپوئیک اسید، کپسول ۶۰۰ میلی گرمی خوراکی آلفالیپوئیک اسید و به افراد دریافت کننده مفنامیک اسید نیز روزانه یک کپسول ۲۵۰ میلی گرمی مفنامیک اسید داده شد. شدت درد در ابتدا و پایان مطالعه اندازه گیری و تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از نرم افزار SPSS انجام شد.

یافته ها: نتایج نهایی مطالعه ما نشان داد که گرچه مفنامیک اسید به طور قابل توجهی باعث کاهش درد قاعدگی گردید، ولی مکمل آلفالیپوئیک اسید، در دوز 600 میلی گرم، کارآمدتر از مفنامیک اسید در دوز ۲۵۰ میلی گرم بود. همچنین ترکیب آلفالیپوئیک اسید و مفنامیک اسید به طور قابل ملاحظه ای باعث کاهش درد گردید.

نتیجه گیری: با توجه به اثرات مکمل آلفالیپوئیک اسید در کاهش درد در بیماران مبتلا به دیسمنوره اولیه، این آنتی اکسیدان برای بهبود علائم این بیماران توصیه می شود.

واژه های کلیدی: دیسمنوره اولیه، آلفا لیپوئیک اسید، مفنامیک اسید، درد قاعدگی